

26,27  
& 28  
SEPT. 2025

AU MARCHÉ  
DES DOUVES  
BORDEAUX

PARTICIPATION LIBRE



Rien pour les vieux  
sans les vieux



LE 2<sup>e</sup>  
**CONTRE SALON**  
DES **VIEILLES**  
ET DES **VIEUX**  
S'INVITE À **BORDEAUX !**

Le CNaV, Conseil National autoproclamé de la Vieillesse, mouvement citoyen créé en décembre 2021, a initié, il y a deux ans, le premier contre salon des vieilles et des vieux à Paris.

L'idée ? Ne rien vendre, partager simplement des expériences, des bouts de savoir, histoire de prendre en main notre vieillesse et de ne pas laisser des experts parler en notre nom.

Depuis, plus de 4000 personnes ont rejoint le mouvement, faisant résonner dans la France entière le « **RIEN POUR LES VIEUX SANS LES VIEUX** » comme un appel aux politiques, un choix d'être un groupe de pression à la fois intelligent et impertinent.

Les bordelais ont relevé le défi d'organiser le deuxième contre salon sur leurs terres en y glissant l'idée d'une alliance des générations afin que vieux et futurs vieux dessinent les contours d'une vieillesse active, inventive et solidaire.

Cet événement est issu d'un travail collectif entre le comité de pilotage bordelais, le CNaV national, les différentes antennes locales, le Marché des Douves qui nous accueille, la mairie de Bordeaux et le Département de la Gironde qui nous soutiennent.

De nombreux intervenants ont accepté de venir et d'enrichir ce vaste projet dont voici le programme...

## 26-27-28 EXPOSITIONS

### LES DIRIGEABLES **NASSIM MOUSSI**

Un univers spectaculaire de dirigeables afin d'interroger et d'imaginer l'au-delà de manière poétique.

Êtes-vous prêts à observer le ciel étoilé, à rêver ensemble ?

Une manière de questionner là où nous sommes, telle une symphonie de vols à plusieurs échelles.

### TABLEAUX **AUBERY NOYRIGAT**

Aubery, une touche-à-tout, nous propose des portraits avec des techniques multiples et des supports variés.

### LA COULEUR DES RIDES **FLORENCE MIHIÈRE**

Aquarelles de visages de femmes âgées, ridées, « fripées » à l'encontre des rides lissées, liftées, effacées de nos sociétés.

Visage de l'âge, visage de l'âme, visage qui se montre, dévoile ses expressions, son vécu...

### EXPO PHOTO & SONORE **DAISY TURNER**

L'exposition *Voix* met en lumière la parole et les visages de femmes âgées. Elle donne à entendre et à voir celles que l'on oublie trop souvent. Avec la participation de l'EHPAD de Lormont.

### LES VIEILLES ET LES VIEUX DE "DEUX MAINS" **CATHERINE DESCHAMPS, SANDRA BEAUCHAMP**

Au fil de la vie, les mains, à la fois outils de production et moyens de communication, conservent les traces de nos expériences.

Tout au long du contre salon nous proposons de photographier les mains des vieilles et des vieux en action (avec leur accord évidemment), les illustrer avec de très courts textes et les exposer sur écran.

Une exposition faite par des vieux avec des vieux.

## VENDREDI 26 SEPTEMBRE

Ateliers et plénières sur inscription, nombre de places limité.

### 13H ACCUEIL

### 14H-14H30 OUVERTURE COMITÉ DE PILOTAGE PARIS ET BORDEAUX

- Passage de la flamme du CNaV de Paris au CNaV de Bordeaux.

### 14H30-16H PLÉNIÈRE JEUNES, VIEUX, ENSEMBLE CONSTRUISONS DEMAIN

- Jean-Jacques Amyot**, psychosociologue, auteur et co-auteur de nombreux ouvrages sur les questions de vieillesse et de vieillissement,
- Antoine De Caunes**, animateur de radio et de télévision, acteur, réalisateur, auteur,
- Stéphanie Ferrer-Levesque**, directrice-fondatrice de l'association «Les Cheveux Blancs»,
- Sarah Planchon**, jeune chercheuse en anthropologie, engagée auprès des personnes âgées en EHPAD,
- Muriel Pascal**, CNaV Strasbourg et Eurométropole, ancienne directrice d'école maternelle.

On entend, on lit que les liens entre les générations sont en crise profonde : fracture, rupture, fossé, guerre des âges, etc. En même temps, des projets inter-générationnels sont légion.

Qu'en pensent jeunes et vieux ? Comment aller vers une société qui n'exclut aucun de ses membres en raison de son âge ? La prise de conscience de nos préjugés et stéréotypes sur l'âge et les générations apparaît déjà comme une étape incontournable.

Animation : **Raymond Monné** (CNaV Gironde)

### 15H-16H15 ATELIER 1

### CO-HABITER : PLAISIRS ET CONTRAINTES

- Tristan Robet**, association « Béguinage Solidaire »,
- Christiane Baumelle**, fondatrice de « Cocon3S »,
- Geneviève De Gères** et **Odile Strazielle**, habitantes de l'EHPAD Village Terre Nègre.

Réussir la cohabitation dans des habitats partagés seniors. Pour vivre vieux et heureux, vivons ensemble : une alternative séduisante.

Animation : **Alia El Gaïed**, accompagnatrice de Coopératives d'Habitants

### 15H-16H15 ATELIER 2

### LA VIEILLESSE DES MINORITÉS

- Jean-Luc Simon**, vice-président du GFPH, Groupement Français des Personnes Handicapées,
- Karima Durand**, membre du Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie,
- Marie Laure Labrousse**, coordinatrice de l'Espace ALIFS - HOM'AGE,
- un ou une représentant-e** de « GreyPRIDE »,
- Catherine Dalm**, association « le Girofard Bordeaux ».

Échanger sur les particularités du vieillissement des personnes susceptibles de subir des discriminations ou/et d'être exclues des dispositifs de protection, et sur les enjeux interculturels du vieillissement.

Animation : **Sylvie Guizerix**, commission mémoire de la Halle des Douves

## 15H-16H15 | ATELIER 3 LES VIEUX DANS LA CITÉ

**Laure Arnautou**, membre du Conseil des sages de Bègles,  
**Christine L.**, membre du Conseil Bordeaux Seniors Actions (CBSA),  
**Isabelle Taris**, conseillère municipale en charge du Conseil des sages de Bègles et conseillère régionale,  
**Martine Gruère**, association «Old UP».

- Faire connaître les instances consultatives seniors et échanger sur les démarches, expériences et les instances de démocratie participative initiées par les collectivités locales ou par des citoyens. Témoignages de membres de ces instances et d'une élue.

Animation : **Dominique Saïtta** (CNAV Gironde)

## 16H30-18H30 | ATELIER ATELIER FANZINE 1

Association «De Quoi On Se Mêle»  
**Bruno Viry, Caroline Gillier, Catherine Ursin**

- Création d'un fanzine sur 3 séances avec pour thème : "Tout se dire sur les directives anticipées".

## 17H-18H30 | PLÉNIÈRE L'HABITAT DES VIEUX DANS TOUS SES ÉTATS

**Imed Robbana**, directeur Général du COL (Comité Ouvrier du Logement),  
**Annabelle Pachon**, responsable de l'association «GUREKIN»,  
**Florence Delisle-Errard**, fondatrice et codirectrice, Habitats des possibles  
**Alia El Gaïed**, Accompagnatrice de projets d'habitants coopératifs,  
**Christiane Baumelle**, à l'origine du concept Cocon3S,  
**Nassim Moussi**, architecte spécialisé

dans le vieillissement et le grand handicap,  
**Christophe Boéry**, coordinateur de la vie sociale à l'EHPAD Terre Nègre,  
**Tristan Robet**, développeur et président de « Béguinage Solidaire »,  
**Alexandra Chardon**, anthropologue, directrice d'établissements médico- sociaux, et ingénieure de l'aménagement du territoire.

- Différents modèles d'habitats partagés pour vieux et vieilles seront présentés. Tous dans l'esprit participatif. Tous différents...

Animation : **Isabelle Rey-Lefèbre**, journaliste engagée pour la cause du logement, auteure du livre "Halte à la spéculation sur nos logements".

## 19H | ANIMATION COCKTAIL D'INAUGURATION

- Mises en bouche avec : Le vin du Château Régaldo St-Blancard (AOC Bordeaux rouge bio) offert par ses propriétaires et **Noëlle Châtelet** et **Géraldine Laurent** L'écrivaine de renom Noëlle Châtelet et la saxophoniste de jazz Géraldine Laurent se retrouvent entre prosodie et improvisation pour un rendez-vous inattendu autant qu'insolite. Inédite cette idée d'associer jazz et lecture pour un duo où il sera difficile de savoir qui accompagne qui. Une façon de faire revivre en photographies "La France à table".

## 20H-22H | ANIMATION LA BOOM DES ANNÉES 60

- Le collectif **Slow Fest** expérimente des modes plus écologiques autour du spectacle vivant.

## 8H30 | ACCUEIL

## 8H30-9H30 | ATELIER ATELIER FANZINE 2

Association « De Quoi On Se Mêle »  
**Bruno Viry, Caroline Gillier, Catherine Ursin**

- Second temps de l'atelier Fanzine.

## 9H30-11H | PLÉNIÈRE TRANSITION ÉCOLOGIQUE, TOUS CONCERNÉS !

**Noël Mamère**, ancien journaliste, maire de Bègles et député écologiste. Toujours désobéissant récidiviste !  
**Gilles Boeuf**, biologiste, ancien directeur du muséum national d'histoire naturelle, membre de nombreux conseils scientifiques,  
**Miren Lassus Olasagasti** et **Aurélié Armellini**, « Les araignées philosophes », stimulatrices de pensées,  
**Orianne Pascal**, coordinatrice de la MNE (Maison de la Nature et de l'Environnement de Bordeaux), Gérante de l'atelier CoMoCo (corps, mouvement, conscience),  
**Renaud Frossard**, socio-économiste, investi dans les alternatives politiques de la coopération territoriale et des biens communs associatifs.

- A travers des expériences, des regards croisés, l'objectif de cette table ronde sera de voir comment l'écologie, loin d'être un facteur de division entre générations, peut devenir un puissant vecteur d'alliance et de transmission. Il s'agira de voir comment "faire écologie" ensemble et pourquoi l'écologie est un outil d'émancipation.

Animation : **Chloé Michel**, urbaniste, directrice de l'Agence Écologie urbaine et citoyenne.

## 10H-11H15 | ATELIER 1 LAISSER DES TRACES : TRANSMETTRE

**Alice Laurent**, enseignante retraitée, association « École des Grands Parents Européens »,  
**Frédérique Perrin**, à qui l'entrée dans la vieillesse donne le temps d'explorer avec d'autres comment l'intime et le politique s'entremêlent,  
**Pauline Orain**, association nos mémoires vives,  
**Yvette Verel**, représentante de l'association « L'outil en main ».

- La transmission aux jeunes générations est essentielle. Laisser des traces écrites, nourrir la mémoire, transmettre des savoirs manuels mais.... les jeunes aussi, ont des choses à transmettre aux vieux.

Animation : **Gisèle Gisard**, fondatrice de l'antenne bordelaise de «l'École des Grands Parents Européens».

## 10H-11H15 | ATELIER 2 QU'EST CE QU'ON DIT DES VIEILLES ET DES VIEUX DANS LEUR DOS ?

**Alexia Guignard** et **Maryvonne Kerampran**, membres de l'association « Pourquoi pas Vieilles ».

- Faire parler les représentations des unes et des autres sur le vieillissement des femmes de manière générale et sur son propre vieillissement de manière plus sensible. Collecte en amont de voix présentes sur le contre salon sur des formats courts. Réfléchir collectivement sur le rôle social et politique des espaces de parole. Donner à entendre des expériences plurielles de ce que c'est vieillir au féminin.

## 10H-11H15 | ATELIER 3 QUI POUR PAYER LA FACTURE DE LA GRANDE DÉPENDANCE ?

**Veronique Fournier**, médecin, co-fondatrice du CNaV, auteure du livre "L'argent et les Vieux",  
**Emmanuelle Jeandet-Mengual**, membre du CNaV et ancienne inspectrice générale des affaires sociales,  
**André Masson**, économiste français, directeur de recherche au CNRS et directeur d'études à l'École des Hautes Études en Sciences Sociales.

*Animation* : **Romain Jubert**, directeur de la rédaction de la nouvelle revue *Vieux*.

## 11H30-13H | PLÉNIÈRE ÊTRE OU PARAÎTRE, UNE QUESTION DE VIEUX ?

**Sylvie Balestra**, anthropologue, danseuse et chorégraphe,  
**Noëlle Châtelet**, sociologue, essayiste et romancière de renom. Son œuvre est saluée pour son intérêt sur la problématique du corps et ses métamorphoses.  
**Claudine Loustau**, correspondante du CNaV à Pau et membre du groupe de travail sur la question des mobilités,  
**Valérie Lacamoire**, psychomotricienne, danseuse, chorégraphe,  
**Alexia Guignard**, membre de l'association « Pourquoi pas Vieilles ».

▪ Chacun des intervenants, à sa façon singulière, fera jouer la question de l'être et du paraître que réveille le corps vieux, le corps qui nous lâche. Question qui ne concerne que les vieux ?

*Animation* : **Catherine Vincent**, ancienne journaliste au Monde, auteure du livre "Le corps vieux".

## 12H-13H15 | ATELIER 1 HABITER LA VIEILLESSE DANS UNE COOPÉRATIVE DE VIEUX ET DE VIEILLES

*Un représentant* de chacune des coopératives,  
**Fanny Gerbaud**, architecte et sociologue au laboratoire PAVE.

▪ Trois coopératives d'habitants : Chamarel, Boboyaka, La Ménardière témoigneront de leur expérience, des questions qui les agitent dans le présent et dans l'avenir.

Fanny Gerbaud, à partir de son travail de recherche, apportera un regard extérieur.

*Animation* : **Guy Tapie**, professeur émérite de sociologie à l'école d'architecture de Bordeaux.

## 12H-13H15 | ATELIER 2 ÉLABORATION D'UN PLAIDOYER POUR LES MUNICIPALES

**Dominique Gillot**, ancienne ministre, élue locale et sénatrice,  
**Françoise Cartron**, ancienne maire et sénatrice,  
**Marie Riols**, correspondante CNaV Aveyron,  
**Odile Arpaillanges**, élue d'Aurillac,  
**Luis de la Torre**, correspondant du CNaV Hérault.

▪ Des paroles aux actes. Comment les citoyens du CNaV veulent-ils influencer sur les projets des communes à l'occasion des élections municipales ?

## 12H-13H15 | ATELIER 3 MICRO-TROTTOIR : QUE PENSEZ-VOUS DES VIEUX ?

**Muriel Pascal** du CNaV Strasbourg et Eurométropole

▪ Projection d'une vidéo de 15' suivie de

discussions : micro-trottoir réalisé auprès d'habitants de Strasbourg et environs pour recueillir leurs idées, clichés, attentes et projets sur les vieux. Il s'agira d'initier des collaborations inter-générationnelles.

## 13H45-14H15 | ANIMATION DANSE

**Cécile Foucard**, Association « Empreintes »

▪ Performance dansée en plusieurs tableaux sur différentes musiques, mise en mouvement sur place.

## 14H30-16H | PLÉNIÈRE SORTIR DE LA PRÉCARITÉ : UNE EXIGENCE À TOUT ÂGE

**Jean-Luc Gleyze**, président du conseil départemental de Gironde,  
**Anne-Marie Montchamp**, directrice Générale de l'OCIRP, Organisme Commun des Institutions de Rente et de Prévoyance,  
**Christian Bauzet**, membre du CRPA Conseil Régional des Personnes Accueillies ou accompagnées,  
**Nicolas Bourguignon**, **Quentin Brisset**, co-présidents de la FAS NA, Fédération des Acteurs de la Solidarité Nouvelle-Aquitaine.

▪ La précarité accélère le vieillissement. Le passage à la retraite, la perte d'autonomie sont des facteurs de précarité pour les personnes vieillissantes. Comment prévenir et anticiper, accompagner les situations de précarité quel que soit l'âge ?

*Animation* : **Annette Bon**, historienne retraitée de l'Éducation Nationale, membre du bureau de l'Union Confédérale des retraités CFDT.

## 16H15-17H15 | CONFÉRENCE RENCONTRE : MARIE DE HENZEZEL

▪ Présentée par **Francis Carrier**.  
**Marie de Hennezel** parle de son nouveau livre "Le dictionnaire amoureux de la solitude".

## 16H15-17H15 | ANIMATION LECTURES

▪ Lectures et écoute de récits à propos du sens de la vie avec l'association "Nos mémoires Vives".

## 16H15-17H30 | ATELIER 1 ATELIER D'ÉCRITURE

**Frédérique Perrin**, à qui l'entrée dans la vieillesse donne le temps d'explorer avec d'autres comment l'intime et le politique s'entremêlent.

▪ Vieux et vieilles feront danser les mots sur la question du corps vieux.

## 16H15-17H30 | ATELIER ATELIER FANZINE 3

Association « De Quoi On Se Mêle »  
**Bruno Viry**, **Caroline Gillier**, **Catherine Ursin**

▪ 3<sup>ème</sup> et dernière séance puis affichage dans la coursive.

## 16H15-17H30 | ATELIER 2 COMMENT MONTER UNE ANTENNE CNAV ?

**Claudine Loustau**, CNaV Pau  
**Padrig Mahé**, CNaV Toulouse  
**Nicolas Foureur**, CNaV Conseil des territoires  
**Raymond Monné**, CNaV Gironde  
**Marie Riols**, CNaV Aveyron

▪ Échanger sur les expériences menées dans divers territoires pour développer l'implantation du CNaV en régions.



## 17H30-19H PLÉNIÈRE APPRIVOISER LA MORT : UNE QUESTION DE VIEUX... ET DE JEUNES ?

**François Damas**, médecin, consultation d'euthanasie au centre Hospitalier Citadelle à Liège, filmé par **Agnès Lejeune** dans "Les mots de la fin",

**Edileuza Gallet**, co-fondatrice de la coopérative « Syprès », psychanalyste, **Catherine Vincent**, ancienne journaliste au Monde, auteure de "La Mort à vivre",

**Elsa Walter**, journaliste, auteure du livre "A vous je peux le dire, écoutez les mots de la fin".

■ Le titre aurait pu être "la mort dans la cité". Comment donner, redonner, une place à la mort dans la société actuelle ?

**Animation : Véronique Fournier**, médecin, auteure du livre "7 vieilles dames et la mort".

## 20H-22H ANIMATION THÉÂTRE «Z À MOURIR»

**Margo** : créatrice et interprète.

■ Solo de clown  
Z est un être qui a faim de vie. Mais un gros changement l'oblige à bifurquer et à s'empoigner avec la question de « comment mourir ? »

Ateliers et plénières sur inscription, nombre de places limité.

Rien pour les vieux  
sans les vieux

- Coopératives d'habitants
- Différentes propositions d'habitats partagés
- SOS Homophobie
- GreyPRIDE
- Les CNaV des régions
- Comment être entendus des élus en cette période d'élections municipales?
- Association les cheveux blancs
- La Fédération des acteurs de la solidarité (FAS)
- Sportez vous bien, Santé vous bien
- Les Reines du Foot
- Institut de Défense et de Protection des Seniors (IDPS)
- La marche de la citoyenneté culturelle
- L'École des Grands Parents Européens
- OLD'UP
- Association Femmes à la Une
- Always Valentine
- Magazine VIEUX
- Bordeaux Gironde Greeters
- Réalisation de photos de mains
- L'outil en main de la Gironde

La **Librairie du Contre-Temps** présentera tous les livres cités du programme, avec des sessions de dédicaces de leurs auteur-e-s.

Ateliers et plénières sur inscription, nombre de places limité.

## 8H30 ACCUEIL

## 9H30-11H PLÉNIÈRE LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT, UN DÉFI TOUJOURS À RELEVER !

**Romain Dostes**, vice-président du Conseil Départemental, chargé de la politique des aînés et du lien intergénérationnel,

**Boris Callen**, délégué national de Monalisa,

**Moussa Ly**, bénévole « Petits Frères des Pauvres »,

**Josette Bernard**, adjointe au maire, ville de Créon,

**Lydie Marin**, coordinatrice « Monalisa » à Créon,

**Ghislaine Monboucher**, vice-présidente de la communauté de communes de Castillon-Pujols,

**Harmonie Lecerc-Ferron**, adjointe au maire de Bordeaux, en charge de l'accès aux droits, des solidarités, des seniors.

■ La lutte contre l'isolement nécessite un engagement fort de la société dans toutes ses composantes. C'est un acte citoyen qui repose sur la coopération entre tous les intervenants.

**Animation : Stéphanie Ferrer-Levesque**, directrice-fondatrice de l'association « Les Cheveux Blancs ».

## 10H-11H15 ATELIER 1 LE CORPS PLAISIR AU FIL DU TEMPS

**Céline Candillier**, fondatrice d'« Always Valentines », psychiatre, médecin sexologue,

**Olympe de Gé**, essayiste, auteure et réalisatrice féministe, **Camille Aubertin**, réalisatrice, **Alexis Taillant**, producteur et réalisateur.

■ Quelle place, en vieillissant, accordons-nous au corps et à ses plaisirs ?

**Animation : Francis Carrier**, fondateur de « GreyPRIDE », co-fondateur du CNaV, militant dans l'âme.

## 10H-11H15 ATELIER 2 LES VIEILLES ET LES VIEUX : ACCÉDER, CONTRIBUER À LA CULTURE

**André Fertier**, essayiste, président de « Cémaforre », auteur du livre "La citoyenneté culturelle", porte-parole de la marche pour la citoyenneté culturelle,

**Pierre Lafaille**, chargé de projets à la Halle des Douves, coordinateur de la « Fabrique des Douves pour les droits culturels »,

**Brigitte Evano**, philosophe.

■ Se dépliera l'idée d'un égal accès à la culture, des freins à l'effectivité des droits culturels, de la place centrale de la culture tout au long de la vie.

**Animation : Padrig Mahé**, correspondant du CNaV Toulouse.

## 10H-11H15 ATELIER 3 UN NOUVEAU LANGAGE PÉTILLANT QUI ENCHANTE LE TEMPS QUI PASSE

**Collectif « C'est pas demain la vieille »** et association « âg(e)itez-vous »

■ Créer de nouveaux mots pour exprimer les moments, expériences et émotions liés à la vieillesse, en partant de l'idée que vieillir est une aventure pleine de créativité et de réinvention.

**Animation : Sandrine Alouf et Sylvie Rouillot**

## 10H-11H15 | ATELIER 4 CHUTER, C'EST NATUREL

Les ateliers du Cami Salié (Pau)

▪ L'idée de ne pas tomber génère de la peur (peur de vieillir, peur de la mort, peur de chuter...). Ne pas vouloir vieillir, c'est se couper du processus du vivant. Vieillir, c'est s'élargir. La vieillesse = la quintessence du sensible. Le sol est un allié. Danser, c'est prendre des appuis.

Animation : **Geneviève Ponton**, psychomotricienne

## 11H-11H30 | ANIMATION LECTURE THÉÂTRALISÉE

**Marc Losson**

Soutien Médiation Culturelle et Sociale (ancien directeur d'EHPAD)  
Droits culturels des personnes handicapées

▪ Lecture théâtralisée d'un extrait de son livre "Descente aux enfers".

## 11H45-13H15 | PLÉNIÈRE VIEILLIR COMME LE BON VIN

**Didier Martz**, philosophe, musicien, co-auteur du livre "Vieillir comme le bon vin",

**Jean Saric**, ancien médecin spécialiste en chirurgie du foie et vigneron,

**Myriam Le Sommer**, ancien médecin gériatre au CHU de Bordeaux,

**Catherine Legrand Sébille**, socio-anthropologue de la santé.

▪ Un temps pour, à plusieurs, filer la métaphore du vin qui se bonifie ou s'abîme en vieillissant.

Animation : **Eric Favereau**, journaliste à Libération, membre fondateur de l'association « VIF » (Vieux Inégaux et Fous).

## 12H-13H15 | ATELIER 1 L'ACCÈS AUX DROITS : UN DROIT !

**Monique Gaspard Vareille**, résidente en résidence seniors,

**Carole Kerbiriou**, cadre socio-éducative, chercheuse et experte en éthique de la santé (consentement des personnes âgées aux soins),

**Myriam Sebban**, avocate, Présidente de l'Institut de Défense et de Protection des Seniors (IDPS).

▪ Avec l'avancée en âge, différents obstacles s'opposent à l'accès aux droits des personnes : le niveau de dépendance, la situation de précarité, la maîtrise de la langue française et l'usage d'Internet sont les facteurs identifiés par le Défenseur des droits.

Animation : **Raymond Monné** (CNAV Gironde)

## 12H-13H15 | ATELIER 2 LE TEMPS DE LA RETRAITE : JUBILATION !

**Catherine Maymil**, CNAV Rennes,  
**Jean-François Yon**, CNAV Rennes,  
**Pierre Caro**, retraité professionnel.

▪ Le passage à la retraite, envisagé avec légèreté avant le départ, peut s'avérer un virage difficile à prendre s'il n'a pas été préparé. Paroles de jeunes retraités après présentation du support vidéo de l'association "D'une vie à l'autre".

## 12H-13H15 | ATELIER 3 "LE MARQUE-PAGE", UNE EXPÉRIENCE DE CAFÉ LITTÉRAIRE

Trois amis, **Catherine, Bernadette et Philippe** témoigneront, chacun avec son style, de leur expérience.

▪ De la rencontre de leur passion des mots et des livres pour comprendre le monde, les autres et soi-même, est née l'idée de créer ce café littéraire, le Marque-Page, au sein du CNAV.

## 13H30-15H | PLÉNIÈRE LE CNAV VEUT-IL LA MORT DES EHPAD ?

**Nicolas Foureur**, médecin, directeur du centre d'éthique clinique de l'APHP, cofondateur du CNAV,

**Michèle Perrin**, correspondante du CNAV Paris,

**Claudine Loustau**, correspondante du CNAV Pau Béarn,

**Catherine Deschamps**, correspondante du CNAV Touraine,

**Hilaire Bodin**, correspondant du CNAV Le Mans Sarthe.

▪ 600 membres du CNAV dans près de 15 différents sites CNAV territoriaux se sont mobilisés au cours de l'hiver 2024-2025 pour dire ce qu'ils pensaient de l'EHPAD actuel et ce qu'ils attendaient à la place... Une méthode inédite, des enseignements passionnants ...

Animation : **Padrig Mahé**, correspondant du CNAV Toulouse, auteur du livre "Vers un mieux vivre en EHPAD".

## 15H15-15H45 | ANIMATION DANSE

**Valérie Lacamoire et Étienne Rolin**

▪ Performance "Dansons !" par le Collectif « les Résonances », accompagné d'Étienne Rolin aux instruments à vent.

## 16H-17H | PLÉNIÈRE FINALE PERSPECTIVES DU CNAV

**Avec les comités de pilotage du Contre Salon**

▪ Le Contre Salon ...et après ?

## URBS

Dessinateur de presse pour *Sud-Ouest* et *Le Canard Enchaîné*, il collabore aussi avec le journal *Le Monde*.

Il sera présent ponctuellement à son gré selon le programme.

## JULIEN LOT

Auteur-compositeur-interprète, création musicale et sonore, scénographe. Il fera fonction de Monsieur Loyal au gré du programme.

## VALÉRIE LACAMOIRE ÉTIENNE ROLLIN EN SURPRISES DANS LA COURSIVE

Valérie, psychomotricienne, pratique la danse et mène des projets spécifiques avec des personnes vulnérables, accompagnée de Étienne, compositeur, musicien, improvisateur, plasticien.

## NOËLLE CHÂTELET GÉRALDINE LAURENT

VENDREDI 19H voir programme  
Duo Jazz et lecture.

## SLOWFEST VENDREDI 20H-22H voir programme

La Boom des années 60.

## CÉCILE FOUCARD SAMEDI 13H45

Professeur de chant, musicothérapeute, danse contemporaine improvisée. voir programme

## MARGO SAMEDI 20H-22H

Spectacle "Z à mourir" voir programme

## MARC LOSSON DIMANCHE 11H

Écrivain, poète, ancien directeur d'établissement médico-social, il présentera son dernier livre sous forme de lecture théâtralisée.

**MERCI** à toutes celles et ceux grâce à qui ce deuxième contre salon peut se dérouler dans les meilleures conditions :

La mairie de Bordeaux et ses services techniques,  
Le Département de la Gironde, son imprimerie et son responsable,  
Le COL (Comité Ouvrier du Logement), AUDIENS (Groupe de protection sociale  
paritaire), La banque CMSO, Nassim Moussi et l'AGAV (Atelier du Grand Age et du  
Vieillessement)

Toutes celles et ceux qui ont apporté leur concours financier via la  
cagnotte participative, Dominique Berolatti, attachée de presse  
L'équipe du marché des Douves, La Librairie du Contre-Temps,  
Muriel et Michel, propriétaires du Château Régaldo Saint  
Blanchard, Les seniors reporters

Les participant(e)s, animateurs et animatrices des  
plénières, des ateliers et des stands,

Les artistes, les exposants,

Tous les bénévoles,

**Merci pour votre disponibilité,  
votre inventivité et votre  
énergie.**

## POUR VENIR



**Marché des Douves  
4 bis rue des Douves  
33800 Bordeaux**

Tram B station Victoire

Tram D station Saint-Michel

Bus G, 6, 16, 20, 15, 5, 23, station  
Capucins

L'application TBM (Transport Bordeaux  
Métropole) très pratique



## POUR RÉSERVER ATELIERS ET TABLES RONDES



[www.cnav-demain.fr/  
le-contre-salon-2025/](http://www.cnav-demain.fr/le-contre-salon-2025/)

Nombre de places limité.

## POUR DORMIR

### Liste hébergements

[www.cnav-demain.fr/  
le-contre-salon-2025/](http://www.cnav-demain.fr/le-contre-salon-2025/)



## CONTACT PRESSE

**Dominique Berolatti** / 06 14 09 19 00  
[dominiqueberolatti@gmail.com](mailto:dominiqueberolatti@gmail.com)

## CONTACTS ORGANISATION

[cnav.gironde@gmail.com](mailto:cnav.gironde@gmail.com)  
06 74 91 61 07 - 06 79 86 37 51

## SE NOURRIR

Nombreux petits restaurants entre le  
marché des Capucins et la place Saint  
Michel.

Food Trucks sur place

[www.cnav-demain.fr](http://www.cnav-demain.fr)

Organisé par le **Conseil National autoproclamé de la Vieillesse**, avec le soutien de :

